

## Q. 最近、物忘れをよくします。認知症でしょうか？

とっさに人の名前が思い出せなかったり、家の中で物を片付け忘れ  
たり、片付けた場所を忘れてしまったりします。認知症が心配ですが、  
病院で診察を受けた方がよいでしょうか。

## A. 問診や検査、認知機能などのテストで 診断が可能。まずは専門医に相談を

物忘れが進むと、「認知症ではないか」と心配される人も多いと思います。平均寿命の高齢化に伴い、増加している認知症。1番多いのはアルツハイマー型認知症です。全体の半数以上がこのタイプの認知症なので、耳にすることも多いのではないのでしょうか。物忘れに加え、見当識（時間や場所が分からなくなること）の障害や、計算力や判断力の低下といった認知機能の障害が起こり、日常生活に支障をきたす状態になります。徐々に進行することが特徴で、周辺症状としては、性格の変化、昼夜逆転、妄想、火の不始末などが現れることもあります。

物忘れはあるものの、認知機能は保たれており、日常生活は支障なく送ることができている状態や、軽度認知障害と呼ばれる病態も。次第に本格的な認知症に進行していくことが多く、この段階で早期発見して治療を開始すれば、有効な場合もあります。もちろん、病的なものではなく、加齢による物忘れで、心配がい

らない場合もあります。

認知症かどうかの診断は、問診、画像診断、血液検査のほか、記憶力・見当識・認知機能をみるテストを行います。認知症と診断された場合は、進行をゆるやかにするために、薬による治療を開始。一人一人の進行の度合いや周辺症状に合わせ、複数の薬を組み合わせで治療します。

高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の疾患は、脳卒中だけでなく、アルツハイマー型認知症の危険因子にもなります。それらの複数の危険因子を管理をすることにより、認知症の進行が鈍化するといわれています。CTや頸動脈エコー、血液検査などで、無症候性脳梗塞や頸動脈狭窄症など、発病しないと思われるような脳血管障害の早期発見にもつながります。認知症は、早期発見・早期治療により、進行をゆるやかにすることで、その人らしい生活の質を保つことができる病気です。まずは、専門医に診てもらおうことをおすすめします。

### 回答者

わだ脳神経外科クリニック院長・和田太郎さん  
神戸大学医学部卒業。同大学大学院医学研究科博士課程修了。医学博士。日本脳神経外科学会認定脳神経外科専門医。2011年8月、わだ脳神経外科クリニック開院。

